

## たかおさんの雪山教室(基礎編)のご案内

### 1. 目的

- これから始めたい方→道具の購入アドバイスやレンタルもオーケーです。
- 道具は揃っているけどお尻が重たい方→基本からもう一度やりませんか？
- 普段の生活では味わえない素晴らしい光景に出会えることがあります。
- 雪の山を歩くことにより体力や精神力がつきます。(夏山が楽チンに思える笑)

### 2. 参加について

- 日帰りプランに参加してステップアップしていきましょう。
- 必要な装備は冬用か3シーズンの登山靴(底の硬い)、アイゼン・ピッケル(レンタル可)
- 積雪状況により変更となる場合があります。
- 各コースともに定員は三名～六名ぐらいです。早めにお申し込みください。
- 2025年6月にドロミテへ計画しています。行きたい方はしっかりと練習してください。

### 3. スケジュール

日程	場所	集合場所・時間等	参加費	備考
12/15 (日曜日)	六甲地獄谷	阪急芦屋川駅 9時00分	12,000円	アイゼン歩行 基礎編・応用編
1/5 (日曜日)	横山岳	近鉄高の原駅 7時00分	15,000円	入門コース 雪上歩行練習
1/13 (祝・月曜日)	霊仙山	近鉄高の原駅 7時00分	15,000円	初級コース 雪上歩行練習
1/18 (土曜日)	鎌ヶ岳鎌尾根	橿原神宮前駅 中央口7時30分	15,000円	初級コース 雪上歩行練習
1/25-26 (土日曜日)	大山&プラスα	大阪駅桜橋口 8時00分	70,000円	初級コース アイゼン・ピッケル
1/28 (火曜日)	御在所岳 バリエーション	橿原神宮前駅 中央口7時30分	18,000円	中級コース
1/31 (金曜日)	シェークスピア氷柱群	橿原神宮前駅 中央口7時30分	16,000円	中級コース
2/2 (日曜日)	藤原岳孫太尾根	橿原神宮前駅 中央口7時30分	15,000円	初級コース アイゼン・ピッケル
2/11-12	银杏峰&プラスα	近鉄高の原駅 7時00分	65,000円	初級コース 雪上歩行練習
2/23-25 (日～火曜日)	谷川岳 西黒尾根	橿原神宮前駅 中央口7時30分	100,000円	中級コース アイゼン・ピッケル

3/2-4 (日～火曜日)	唐松岳	檀原神宮前駅 中央口 7 時 30 分	100,000 円	中級コース アイゼン・ピッケル
3/20-23 (木～日曜日)	西吾妻山&安達太良山	伊丹空港 時間未定	未定	雪の日本百名山
4/6-8 (日～火曜日)	御嶽山	檀原神宮前駅 中央口 7 時 30 分	100,000 円	中級コース アイゼン・ピッケル

#### 4. 申込先

(株)内炭登山ガイド企画 内炭 孝夫

携帯番号、090-4499-0669

メール、takao-uchizumi@docomo.ne.jp